

Poradna BONSay upozorňuje na svojí novou
internetovou verzi

E-mailová poradna BONs@y

- Hledáte pomoc při řešení náročných životních situací spojených s duševním onemocněním, ale nemůžete přijít osobně?
- Potřebujete informace z oblasti duševního zdraví?
- Raději o svých starostech píšete, než mluvíte?

**Potom je služba e-mailové poradny
určená právě pro Vás.**

Napsat nám můžete na adresu:
ipomoc@bona-ops.cz.

Naše zásady:

- Můžete napsat kdykoliv.
- Odpovídáme do 3 pracovních dnů.
- E-mailová poradna je anonymní a zdarma.
- Dotazy a odpovědi nikde nezveřejňujeme.
- Odpovídá Vám tým sociálních pracovníků a psychoterapeutů se vzděláním v krizové intervenci.

Více informací naleznete zde: www.bona-ops.cz.