

Setkání rodin a blízkých

V září 2015 jsme zahájili skupinové setkávání pro rodiny a blízké osoby klientů BONA, o.p.s.
pokračujeme i v roce 2017

Co můžete očekávat? Bezpečné prostředí, kde můžete s ostatními sdílet svá témata. Na setkání jsou zváni výhradně blízcí uživatelů služeb organizace BONA, o.p.s. Účastníci skupiny se mohou vzájemně podpořit, obohatit a sdílet své zkušenosti s onemocněním blízkého člena rodiny. Dále skupina nabízí prostor pro edukaci a vzájemnou informovanost o pokrocích či důvodech stagnace vašich blízkých. Významným momentem může být setkání s naším kolegou, který pracuje jako peer konzultant (člověk s vlastní zkušeností s duševní nemocí).

Možná témata skupiny: Pracujeme s tématy, která přinesete, ale pro inspiraci a vaši představu: Využívání sociálních služeb – Jak BONA pracuje - Osamostatňování blízkého člověka - Psychická nemoc v rodině - Pracovní uplatnění - Vztahové a rodinné problémy - Obtíže a nejistota v komunikaci a sociálním fungování - Stresové situace – Střety rolí (rodič/opatrovník, dítě/nemocný klient) - Obtížné životní události a další...

Kdy a kde? Setkání jsou 1x za měsíc, v úterý v čase 17:00 – 18:40 hodin. Aktuální termíny skupiny na I. pololetí 2017 jsou: 31. ledna; 28. února; 28. března; 25. dubna; 30. května a 27. června.

Cena: Zdarma pro rodiny a blízké osoby uživatelů služeb BONA, o.p.s.

Registrace a informace: Není třeba se registrovat, jen svou případnou účast oznamte terapeutovi vašeho blízkého, který služeb BONY využívá. (Jeho souhlas s vaší účastí ve skupině je pro nás důležitý.)

Kdo skupinu vede?

Mgr. Magdaléna Štochlová pracuje v Boně jako vedoucí terapeutka přes 10 let. Má soukromou psychoterapeutickou praxi.

Ing. Zdeněk Heřt pracuje v Boně jako peer konzultant. Bývalý ekonom, v současnosti básník, masér, hudebník a výtvarník.

Skupina je otevřená, tzn.: můžete přijít opakovaně, ale také jen jednou...